

Autismus & AD(H)S

Selbsthilfegruppe für Eltern/Angehörige und interessierte Fachkräfte



Gemeinsam stark - Austausch, Verständnis & Unterstützung

Dein Kind hat die Diagnose Autismus oder AD(H)S erhalten? Der Alltag ist oft eine Herausforderung und du wünschst dir Austausch auf Augenhöhe mit Menschen, die dich verstehen? Dann komm zu uns! Unsere Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum, in dem du offen reden, Unterstützung finden und neue Lösungswege entdecken kannst- ohne Vorurteile, mit Verständnis..



Was erwartet dich?

- **Erfahrungsaustausch** - Reden, Sorgen teilen, gemeinsam Lösungen finden
- **Gemeinschaft** - Eltern, die sich gegenseitig stärken
- **Hilfreiche Tipps** - Strategien für den Alltag, Schule & Umfeld
- **Entlastung** - Einfach mal durchatmen und verstanden werden
- **Veranstaltungen, Fachvorträge**

Wann:

ab 11.03.25
wöchentlich dienstags
16.30 -18.00Uhr

Wo:

Orangerie Gaschwitz
Hauptstraße 315
04416 Markkleeberg

Hast du Fragen oder möchtest dabei sein?

Wer:

E-Mail: pausediemanbraucht@gmail.com
Mobil: 0173 - 67 60 952
Stephanie Rutkowski

Melde dich - Wir freuen uns auf dich!