

Hinweise zum Sportunterricht

Liebe Eltern,

um den Sportunterricht sicher und positiv erleben zu können, sollten Sie an Folgendes denken:

Grundausrüstung:

- lange und kurze Sportsachen – Wir wollen möglichst lange im Freien trainieren. (Sporthose, T-Shirt, Sportjacke / - pullover)
- Sportschuhe mit rutsch- und abriebfester Sohle (helle Sohlen) + Außenschuhe Aug – Okt & April – Juni + Wechselsocken
- Zopfhalter/Haargummi für Kinder mit langen Haaren einpacken.

BITTE BEACHTEN!

- o Schmuck, Ohrringe, Ohrstecker (auch Gesundheitsstecker), Uhren, Ringe und Ketten müssen vor dem Sportunterricht abgelegt werden. Verletzungsgefahr!
Am besten an den Sporttagen gleich zu Hause lassen.
- o Bitte keine Ohrlöcher während des Schuljahres stehen lassen (möglichst in den Sommerferien).
- o Sportsachen immer freitags zum Waschen mit nach Hause nehmen.
- o Sportbefreiung:
 - Die Sportbefreiung von einzelnen Sportstunden wird formlos mit einer „Entschuldigung“ der Eltern beantragt.
 - Der Sportlehrer / die Sportlehrerin kann bis zu 4 Wochen dieser Befreiung zustimmen.
 - Bei häufiger Krankheit kann ab einer Woche ein ärztliches Attest eingefordert werden.
 - Eine Befreiung über 4 Wochen oder Teilbefreiung benötigt eine Bestätigung durch den jugendärztlichen Dienst. Ausnahme: z.B. Arm- oder Beinbrüche

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Sportteam der Grundschule Markkleeberg-Ost